



Szentmihályi Paprikakoszorú
TÁMOP-5.5.1.B-11/2-2011-0181



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Szentmihályi Paprikakoszorú PROGRAMFÜZET

2012. július 1. - 2014. június 30.

*Ha sok cseresznyepaprikát madzagra fűzünk, abból lesz a paprikakoszorú.
Ha viszont nem fűzzük fel őket, nem lesz belőlük koszorú. Pedig a paprika ugyan-
annyi, éppoly piros, éppoly erős. De mégse koszorú.
Csak a madzag tenné? Nem a madzag teszi. Az a madzag, mint tudjuk, mellékes,
harmadrangú valami.
Hát akkor mi?*

*Aki ezen elgondolkozik, s ügyel rá, hogy gondolatai ne kalandozzanak összevissza,
hanem helyes irányban haladjanak, nagy igazságoknak jöhet nyomára.*

(Örkény István: Az élet értelme)



**Projektünk elsődleges célja a családok, közösségek megerősítése.
Ehhez örömmel kínáljuk az alábbi ingyenes programokat.
Programjaink bárki számára nyitottak,
szeretettel hívunk és várunk mindenkit!**

A gyermekvállalás és a munkavállalás összeegyeztetését segítő, családot támogató szolgáltatások, tréningek:

A kisgyermekes családok élete gyökeresen megváltozik, ha a GYED-en, GYES-en lévő szülő visszatér a munkába. Tréningjeinkkel őket szeretnénk segíteni:

Felkészítés az élethelyzet változásra: (várható időpont: október 20-21.)

Édesanyáknak,

hogyan egyeztessék össze a család és a munka világát,
hogyan változik meg életük, milyen technikákkal csökkenthetik ezek hatását a család életére,
hogyan nem kell tökéletesnek lenni az élet minden pillanatában.

Édesapáknak

hogyan változik az ő szerepük, ha az anya szerepe megváltozik
hogyan tudják támogatni munkavállaló feleségüket,
miért nem a tiszta zokni a legfontosabb.

Újraorientáló tréning (várható időpont: november vége)

az anya és a dolgozó nő
kilépni a lakásból,
önismeret és motiváció a munka világára készülve,
a korábban megszerzett szakmai ismeretek, átvihető tudás, tapasztalatok tudatos feltárása
hogyan tovább, az esetleges pályamódosítás lehetőségei

Munkaerőpiaci tréning: (várható időpont: november vége)

Mi a teendő, ha a régi munkahelyre már nem vesznek vissza?
a megváltozott munkaerőpiaci környezet,
álláskereső technikák,
önéletrajzírás
munkajogi ismeretek

Tervezett létszám: tréningenként 14-15 fő.

A tréningeken kisgyermeket nevelő, GYED-en, GYES-en lévő, vagy munkanélküli kismama és kispapa vehet részt.



Nem csak kisgyermekeseknek:

Tanácsadás

Sokszor nehéz kiigazodni a különböző ellátások, jogosultságok között, amelyek a családokat érintik. Jól jöhet egy szakember segítsége abban, hogy ki tudjuk használni a nekünk jogosan járó támogatásokat. Munkavállalás során is számos jogszabály könnyítheti, nehezítheti életünket. Jogász és szociális munkás közreműködésével szeretnénk segíteni hogy helyben tanácsot kaphassanak, segítséget a különböző nyomtatványok kitöltésében.

Gyermekeink nevelésekor sokszor kerülünk nehezen megoldható helyzetekbe, családi élettel, gyermekneveléssel kapcsolatban pszichológus és pedagógus tanácsait kérhetik.

A szakemberek havonta egyszer fogadóórát tartanak a plébánián. Honlapunkon keresztül pedig bármikor tehetnek fel nekik kérdéseket a családokat érintő jogi problémákkal kapcsolatban.

Családterápia:

Beszélgetések a család működéséről valamennyi családtag és két terapeuta részvételével.

Valamennyi fenti programról információ kérhető: Kocsisné Bálint Ágnes, 20-4111-250

„Pótnagyi” szolgálat:

Elsősorban aktív életű nyugdíjasokat várunk. Cél, hogy a szülők más elfoglaltsága, vagy a kisgyermek betegsége esetén lehetőség szerint mindig ugyanaz a „fogadott nagyszülő” vigyázzon a gyermekre, akiben megbízik és már ismer és szeret a család. Így a szülőknek sem kell mindig kiesni emiatt a munkából.

Tervezett létszám: 15-20 fő

Önkéntességen alapul. Felkészítésül e szolgálatra „Nagyi-tréninget” szervezünk 5 x 2 órában.

Kapcsolattartó: Vikor Csaba, 20-329-4854

Bébi-dédiszitter szolgálat:

Gyermekek és idős szülők felügyelete a programjaink idejére, hogy a fiatal szülők tehermentesen vehessenek részt a felnőtteknek szervezett programokon.

„Házi-tündér” képzés:

A fenntartható család, a fenntartható fejlődésre alapozva.

Cél, hogy a résztvevők megtanulják a különböző energiaforrások (víz) takarékos használatát, valamint elsajátítsák többek között nagyszüleink praktikáit: lekvár-főzést, kenyér-, pogácsa és kalácssütést, tyúkvágást, disznóvágást, háztartási idő- és pénzgazdálkodást (5 x 4 óra)

Kapcsolattartó: Vikor Csaba, 20-329-4854

Paprika koszorú



Nyaryl a család:

Egyhetes közös családi nyaralás elsősorban több gyermeket nevelő, programjainkba bekapcsolódó családok számára.

Kapcsolattartó: Vikor Csaba, 20-329-4854

Felkészítés a családi életre, kamaszoknak:

A 14-18 éveseknek szánt hétvégi táborunk elsősorban a önismeretre, társas kapcsolatokra, személyiség- és közösségfejlesztésre, a tudatos életvezetésre épül.

Kapcsolattartó: Vikor Csaba, 20-329-4854

Felkészítés a családi életre, házasságra készülőknek

2012. október 12-től kezdődően, a programot vezető két házaspár és a pap a maguk tapasztalatából 13 témakörben bevezetőt mondanak, majd a házasságra készülő párok együtt megoldandó feladatot kapnak. Lehetőség nyílik egymás mind jobb megismerésére, és a közös életcél megrajzolására, amely életre szóló döntésük alapja lehet.

Jelentkezni lehet: Noé Zoltán 20-823-3495



Közösségi programjaink:

Baba-mama Klub:

Kéthetente egy délelőtt várjuk az édesanyákat kisbabáikkal kötetlen beszélgetésre és játékokra. Témáink minden ami kismama és kisbaba, és minden ami még ezen kívül a mamákat érdekli. Míg az édesanyák beszélgetnek a babák is jól érzik magukat a többi baba és játékok társaságában, Lehetőség van szoptatásra és pelenkázásra is.

A foglalkozást vezeti: Pálinkóné Császár Szilvia 30-514-6498

Társasjáték Klub („Marad a gyerek”)

Havonta egy hétfői délután összegyűlünk hogy belefeledkezzünk a társasjátékozás csodálatos világába. Családok és iskoláskorú gyerekek fedezhetik fel az együtt játszás örömét. Mindenki megtalálhatja a kártyajátékok, táblás játékok vagy ügyességi játékok közül a számára legszórakoztatóbbat.

Első időpont: 2012. október 07. vasárnap 15-19.

A foglalkozást vezeti Gyuris Attila.

Kirándul a család

Fedezzük fel együtt lakóhelyünk környékének természeti szépségeit. Az együttes kirándulások alkalmával szakemberek vezetésével csodálhatjuk meg a környék növény-állatvilágát, ismerhetjük meg az Alföld természeti értékeit.

A helyszíneket úgy választjuk meg, hogy a család apraja-nagyja számára teljeshető legyen és egyaránt találjanak benne érdekeset.

Terveink között szerepel a mártélyi holtág bejárása, látogatás a zsombói láperdőbe, a mórachalmi Csodarét különleges mocsári növényvilágának megismerése. Szakvezetéssel megcsodálhatjuk a Szegedi Tudományegyetem Ásványtárát, el látogatunk egy alföldi kőzetlelőhelyre is. Az érdeklődőket beavatjuk a földrajzi helymeghatározó rendszer (GPS) titkaiba, és a gyermekek és felnőttek számára is izgalmas geológiás kincskereső játékba.

Első túránk az ásatthalmi erdőbe vezet október közepén. A homoki erdőben ősszel sokféle gomba található, amelyeket szakvezetéssel lesz alkalmunk felfedezni, megcsodálni. A túra pontos időpontját és a részleteket szeptemberi hírlevelünkben tesszük közzé.

Kapcsolattartó: Csátó Szilvia: 30-424-5508



Ifjúsági Klub:

16-24 évesek számára hetente 2 órában a korosztályt érdeklő témákban (pl. társas-kapcsolatok, kommunikáció, boldogság, változás, önismeret stb.) klubbot szervezünk, ahol e témákat interaktív módszerekkel, beszélgetésekkel, filmek, zenék, irodalmi alkotások segítségével dolgozzuk fel.

Kapcsolattartó: Kónya Mihály

Örökségünk – a szentmihályi családok a fiatalok szemével

A programban résztvevő fiatalok feltérképezik a tősgyökeres szentmihályi családokat, hagyományokat gyűjtenek, interjúkat készítenek és a projektzáró rendezvényen bemutatják munkájukat. Várjuk a média iránt érdeklődő fiatalok, valamint a hagyományaikat szívesen bemutató szentmihályiak jelentkezését.



Hagyományőrző szombatok

Az évkör jeles ünnepeihez kapcsolódóan egy évben öt alkalommal hagyományőrző szombatot szervezünk. Az időpontokat a Búzaszömben hirdetjük meg, továbbá figyeljük a templomtorony aljában kifüggesztett, hetente frissített hirdetőket.

Paprika koszorú



Paprikakör - Szívességbank

A pályázat keretében lehetőség nyílik Szentmihályon is bevezetni a cserekör rendszert, ami Magyarországon több településen már évek óta működik (Békéscsaba, Gödöllő, Szolnok, Miskolc, Budapest stb.).

Szentmihály szerencsés helyzetben van, hiszen az itt lakók mindig is összefogtak, amikor a mezőgazdasági munkák szükségessé tették egyszerre sok kéz együttes munkáját, vagy ha ház építésénél, nagyobb események lebonyolításánál kellett a segítség.

Ezt a régen jól működő kaláka rendszert szeretnénk feleleveníteni, és kiegészíteni azzal, hogy segítsünk egymásnak az élet minden területén.

A cserekör egy olyan csere-bere rendszer, ahol termékek és szolgáltatások cserélnek gazdát a résztvevők között. Az a jó benne, hogy azok között akik egy ilyen cserekörbe tartoznak nem kell pénzben kifizetni azokat az árukat és munkákat, amit egymásnak nyújtanak. A pénzük megmaradhat azokra az árukra amit mindenképpen a körön kívülről kell beszerezni.

A Paprikakörben olyan tevékenységeket kínálunk, amit szívesen és szakértelemmel el tudunk végezni vagy olyan tárgyat amiből feleslegünk van, vagy amire már nincs szükségünk. A Paprikakör tagjai között nem a pénz forog, hanem valamilyen termék vagy tevékenység. A szívességet nem feltétlenül annak adjuk vissza akitől kapjuk.

Pl. Katinak szüksége lenne valakire, aki felássza a kertet, cserébe tudna adni krumplit. Zoltán szívesen felássza a kertet, de nincs szüksége krumplira, viszont szüksége lenne valakire aki megjavítja a kerti csapot. László vízvezetékyszerelő, aki szeretné ha valaki megtanítaná neki a számítógép használatát.

Hogy a szívességek ne csak két ember között, hanem a teljes közösségen belül cserélődhessenek meghatározunk egy csereeszközt, ami jelen esetben a Paprika. Hogy számolni tudjunk meghatározzuk hogy 1 Paprika = 1 Forint. A Paprika nem kézzelfogható fizetőeszköz, csupán a szívességek számontartását segítő csereeszköz.

A fenti rövid ismertető után sok kérdés keletkezhet a működéssel kapcsolatban. Mindenről részletesen előadáson tájékoztatjuk majd az érdeklődőket.

Csere-bere vásárokat tervezünk, ahol gazdát találhatnak az otthon felesleges vagy nem használt holmik.

A szívességbank rendszere a honlapunkon keresztül érhető el. Az internetes felület szeptember folyamán fog elkészülni.

A programok leírása, a képzések részletei, a programfelelősök elérhetőségei a folyamatosan frissülő honlapon olvashatóak.



Honlap

<http://paprikakoszoru.szentmihaly.net>

A programokra előzetesen jelentkezni a mellékelt jelentkezési lap kitöltésével a plébánián, a napközi előterében lévő dobozba bedobva, vagy a honlapról letöltött és kitöltött jelentkezési lapot a paprikakoszoru@szentmihaly.net címre beküldve lehet.

A jelentkezőknek a pontos időpontokról külön tájékoztatást küldünk.

Projektmegvalósítók:

Szent Mihály Plébánia
6710 Szeged, Palánta u 2.
www.szentmihaly.net
Nagyító Alapítvány



6722 Szeged, Kossuth L. sgt. 29.
www.nagyito.hu



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszachenyterv.gov.hu
06 40 638 638



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projektek az Európai Unió
támogatásával valósulnak meg.

JELENTKEZÉSI LAP



SZÉCHENYI TERV

Alulírott:

lakcím:

telefon: e-mail: @.....

jelentkezem a **TÁMOP-5.5.1B-11/2-2011-0181** számú, **Szentmihályi Paprikakoszorú** című projekt alábbi programjaiba. (Bármennyi megjelölhető)

Képzés, szolgáltatás neve:	Előzetes jelentkezés/ kezdésről értesítést kérek
Családokat támogató gyakorlati szolgáltatások	
Szívegybank	
Pótnagyi szolgálat	
Tanácsadás (jogi, munkaerő piaci)	
Tanácsadás (nevelési, pszichológiai)	
Bébi és dédiszitter szolgálat	
A gyermekvállalás és a munkavállalás összeegyeztetését segítő szolgáltatások, képzések:	
Felkészítés az élethelyzet változásra: kismamáknak	
Felkészítés az élethelyzet változásra: kispapáknak	
Munkaerőpiaci tréning	
Újraorientáló tréning	
A családi kohéziót erősítő szombatok	
„Marad a gyerek” – társasjátékkör	
Hagyományörző szombatok	
Kiránduló család:	
„Házi-tündér” képzés - a fenntartható család	
Felkészítés a családi életre -kamaszoknak	
Felkészítés a családi életre -fiataloknak	
Nyaryl a család - Család tábor	
Örökségünk – a szentmihályi családok a fiatalok szemével	
Klubfoglalkozások	
Baba-mama klub	
Ifjúsági klub	
Családi kör	

Kérjük a kiválasztott programot jelölje be.



A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg.